



ORIENTAL
SPA

Hotel Emporio Acapulco

armonía • terapia • vitalidad • aromas • relajación



BÚSQUEDA DE LA ARMONÍA

El ritmo vertiginoso de cada día provoca distintos grados de fatiga, stress y neurosis que interrumpen la armonía interna, razón por la que es recomendable recurrir a aquellas terapias que permitan recuperar ese equilibrio interno.

Esta búsqueda se facilita cuando se cuenta con un entorno en el que pueda fluir la tranquilidad, evitando toda saturación visual para crear una atmósfera apacible.

Aunado al entorno, es imprescindible la guía de un terapeuta que a través de su conocimiento y profesionalismo nos facilite alcanzar la relajación física y mental.

SPA DAY EN ORIENTAL SPA

Usted encontrará los dos requerimientos iniciales para tener una experiencia relajante en Oriental Spa con la seguridad que le brindan nuestros terapeutas.

Un día en Oriental Spa le permitirá percatarse de la importancia que tiene estar en armonía con nosotros mismos.

Le invitamos a que conozca nuestras terapias y certificados de regalo SPA-DAY que harán de su visita al puerto de Acapulco una experiencia renovadora.



SWEDANA ES CALMANTE PARA EL ALMA

EL INICIO: SWEDANA EN ORIENTAL SPA

Los rituales que brindamos en Oriental Spa están orientados a recuperar el bienestar y favorecer la introspección personal.

A través de un acto intuitivo el huésped elige entre siete piedras semi-preciosas, cada una corresponde a un chakra del cuerpo que necesita mayor atención.

Se emplean en diferentes modalidades en los masajes, con el propósito de producir una sensación de equilibrio y bienestar.

Este ritual ayuda a desintoxicar el hígado, los riñones y el sistema respiratorio. El vapor ablanda y afloja las impurezas que abren los poros para una mejor circulación.

Para iniciar, uno de nuestros Terapeutas le enseñará a frotar con una toalla su cuerpo, posteriormente permanecerá 15 minutos en el vapor, al salir le proporcionará un paño fresco con esencias, mientras se recuesta y disfruta de una infusión de té helado.



RELAJACIÓN Y ARMONÍA

MASAJES

- **SPA ORIENTAL**

El masaje consta de dos técnicas básicas de origen asiático. Las manipulaciones y movimientos son encaminados a relajar y a lograr el equilibrio del flujo energético. Inicia induciendo al huésped a respirar de manera pausada y suave ayudándolo a concentrarse y estar consigo-mismo, se utilizan una variedad de manipulaciones que influyen para regular el sistema circulatorio, estiramientos y presiones que hacen la labor de regular el equilibrio energético, así como combinados con aromaterapia que hacen de este masaje una experiencia inolvidable.

- **ORIENTAL DE REFLEXOLOGÍA**

Es una técnica china que considera que cada parte del cuerpo está relacionada con una parte del pie. Se utiliza para tratar dolencias mediante la digito-presión en diversos puntos reflejos de la planta del pie, aliviando la zona afectada. Esta técnica ayuda a tratar varios problemas de salud como constipación, síntomas de menopausia, stress, fatiga, migraña y problemas digestivos, entre otros.

- **ORIENTAL SHIATSU**

Esta técnica japonesa está basada en la acupuntura, pero sin usar agujas. Ayuda a relajar los músculos, y según la filosofía que tiene detrás, este tipo de masajes puede ayudar a abrir los canales (llamados "meridianos") de energía que tiene nuestro cuerpo. Cuando estos se abren, se balancea la energía en el cuerpo y puede fluir libremente, de lo contrario, podría causar enfermedades físicas y emocionales. El Shiatsu ayuda a relajar los músculos, mejorar el reumatismo, artritis, problemas digestivos, migraña, asma e insomnio.

- **MASAJE TUINA**

Masaje tonificante basado en los puntos *Chi* de la medicina tradicional China, es anterior a la utilización de la acupuntura. Consiste en efectuar presiones, rotaciones, estiramientos y fricciones con los dedos, las manos y los codos sobre los 361 puntos de la acupuntura y los doce meridianos que existen en el cuerpo. Ideal para combatir el insomnio, los dolores cervicales, el estrés o problemas de articulaciones.



ENERGÍA Y BIENESTAR

- **MASAJE THAI**

El masaje tailandés es una de las terapias más antiguas y se remonta al siglo III A.C. Según la tradición popular fue el médico personal de Buda el creador de este método. Esta terapia ha estado en constante evolución durante más de 2000 años. El masaje Thai combina suaves presiones con movimientos derivados del yoga y la digito-presión. Su finalidad es restablecer el equilibrio a través de los canales Zen. Es perfecto para curar el cuerpo, relajar la mente y alegrar el espíritu.

- **REIKI**

Esta técnica ayuda a obtener el máximo relajamiento muscular y emocional. Reiki significa "la fuerza universal de la vida". Consiste en una terapia natural que ayuda a transmitir energía para sanar nuestros sistemas emocionales, mentales y físicos. El masajista ayuda con sus manos a transmitir energía *Ki*, que es similar a la fuerza *Chi* usada en las artes marciales y el *Tai Chi*. Según la filosofía oriental, la fuerza *Ki* es una energía de amor, la fuerza del universo. Durante el tratamiento, el terapeuta coloca las manos sobre el cuerpo sin tocarlo, transmitiéndole el Reiki. La sensación es de profunda calma y paz. Combate el cansancio, el estrés, alivia dolores y desórdenes emocionales.

- **DRENAJE LINFÁTICO**

Esta terapia actúa sobre la circulación. Combate la retención de líquidos favoreciendo la eliminación de toxinas. Actúa en el sistema linfático, el cual se encarga de la eliminación de residuos del cuerpo. El terapeuta usa los dedos para presionar los nodos con suaves y precisos movimientos circulares. También se masajean los músculos en general. Ayuda a dormir más relajadamente.

- **ABHYANGA**

Masaje tradicional ayurveda con aceites herbarios calientes, éstos se vierten en el cuerpo. Un ritual fascinante que fortalece, purifica y elimina la tensión.

- **PIEDRAS CALIENTES**

Relaja profundamente los músculos, el sistema nervioso y la mente. Permite entrar en contacto con el Ser interno y equilibrar la energía Ying y Yang, la polaridad natural de todo Ser. Tras la aplicación de las piedras calientes se realiza una breve secuencia de masaje sueco para optimizar los beneficios de la terapia por calor.



ROSTRO HERMOSO, REFLEJO DEL CUERPO SANO

FACIALES

- **EXPERIENCIA FACIAL SPA ORIENTAL**

Recupere el equilibrio y bienestar de su piel. Comience este exclusivo tratamiento con un ritual de baño de pies con aromas de eucalipto, bebiendo una taza de té oriental, especialidad de la casa, que le ayudarán a iniciar su relajación. En este tratamiento utilizamos productos antioxidantes, proteínas, vitaminas y minerales que le proporcionan a su piel un aspecto saludable. Se termina con un tratamiento hidratante de manos, pies y un masaje de cuero cabelludo y hombros que le harán suspirar.

- **ORO ACAPULCO**

Un tratamiento lifting para limpiar, tonificar, hidratar la piel. Incluye un análisis de la piel y fulgor de oro.

- **JUVENIL**

Este facial de limpieza ha sido creado para tratar los problemas de la piel en los adolescentes. Este proceso correctivo está científicamente diseñado para auxiliar en la corrección de brotes existentes y controlar futuros problemas.

- **EUROPEO**

Un tratamiento facial personalizado que incluye un análisis completo de piel y una limpieza profunda de los poros que elimina suavemente las impurezas del cutis. Se aplica una mascarilla especial de acuerdo a sus necesidades particulares para hidratar, reafirmar y tonificar su piel.

- **ANTI-STRESS PARA CABALLERO**

Facial Europeo adaptado a las necesidades de la piel masculina. Se aplican *serums* para hidratar, reafirmar y tonificar la piel, así como masaje facial y masaje al cuero cabelludo. Se recomienda afeitarse dos horas antes del tratamiento.

- **MUCHA VIDA**

Facial anti-envejecimiento. De acuerdo a las necesidades se aplica tratamiento B-tox, Gold, Champagne ó Caviar ultra B-tox. Nutre y revitaliza su piel atenuando líneas de expresión.

- **TRATAMIENTO DE LIMPIEZA PROFUNDA DE ESPALDA**

Todos los beneficios de la limpieza profunda de un facial realizado en el área de la espalda. Incluye limpieza, masaje, exfoliación de la piel, vapor y extracción.



CUIDADO TOTAL

TRATAMIENTOS CORPORALES

- **AYURVEDANNI**

Anticelulítico integral. Programa personalizado de belleza corporal orientado desde la filosofía ayurvédica y adaptado a la vida occidental moderna.

- **CELUCTOR SPA**

Anticelulítico, actúa en forma selectiva sobre la reserva de grasas, elimina el agua retenida en la dermis y los residuos con toxinas acumulados en el tejido cutáneo.

- **REAFIRMINNE SPA**

Para casos de flacidez de senos, abdomen, glúteos, parte interna de piernas y parte interna de brazos. Para prevención de estrías.

- **ATEMPERINE SPA**

Reductor integral. Innovador tratamiento reductor, anticelulítico y remodelante corporal. Ayuda a NO recuperar el volumen y la grasa eliminada.



UN VERDADERO PLACER PARA LOS SENTIDOS

RITUALES ORIENTAL SPA

- **RITUAL BAÑO DE LUNA**

Eleva tu energía y da frescura a tu piel. Inicia con una exfoliación, masaje de cuello y espalda, se utilizan los aceites personalizados según sus necesidades.

- **RITUAL ZEN**

Bienestar integral para tu mente y cuerpo. Inicia con una envoltura corporal a lodo thermal, masaje de cuero cabelludo y reflexología zen. Se termina con una vigorosa ducha en la regadera vichy.

- **RITUAL KALI**

Envoltura de chocolate para rostro y cuerpo, balance de chakras, cerramos con una ducha vigorosa en la regadera vichy.

- **RITUAL DE BUDA**

Luz para tu cuerpo, luz para tu alma. Te inducimos en respiraciones purificantes, masaje exfoliante con miel, ducha vigorosa en regadera vichy, masaje ayurveda en cara y cuello y aplicación leche corporal.

- **RITUAL OM**

Especialmente relajante. Inicia con una exfoliación marina, envoltente corporal desintoxicante y relajación guiada.

- **RITUAL TROPICAL ACAPULCO**

Para los que aman el sol, verán con claridad la inmensidad del universo. Inicia con un envoltente de aloe vera para refrescar la piel, balance energético y aplicación de humectante corporal. Se recomienda para antes o después de tomar el sol.

- **RITUAL MAGIA DEL LOTO** *(dos personas)*

Disfruta en sincronía con tu pareja un masaje con esencias relajante ayurvédicas.



EMPORIO

ACAPULCO

Costera Miguel Alemán 121, Fracc. Magallanes, c.p. 39670, Acapulco, Guerrero. Tel: 01(744) 469 0505

